When someone dies_Punjabi

NHS
University Hospital Southampton
NHS Foundation Trust

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਸਾਡੇ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਹਾਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲੇਗੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (MES) ਸੇਵਾ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਵੀ ਮਿਲਣਗੇ, ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਵੀ ਮਿਲਣਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਦੋਵਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਿਸ਼ਾ-ਸੂਚੀ

ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ	3
ਮੌਤ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ	4
ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ	5
ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ	5
ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਾਉਣਾ	6
ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (Medical Examiner Southampton, MES) ਸੇਵਾ	9
ਕੋਰੋਨਰ ਅਤੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ	10
ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ	11
ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ	12
ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ	13
ਟੈਲ ਅੱਸ ਵਨਸ (Tell Us Once) ਸੇਵਾ	14
ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸੋਗ ਸਹਾਇਤਾ	15
ਲਾਭਦਾਇਕ ਸੰਪਰਕ	16
ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਪਰਕ	17
ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ ਜਾਣਕਾਰੀ	18
ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ	20
ਨੋਟਸ	21
ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: ਸੋਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਇੱਕ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ	22

ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ

ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਗੁਆਉਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਪਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦਾ ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਕਦੇ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਸਮਰਪਿਤ ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਇਸ ਸਮੇਂ ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸੋਗ ਦੇ ਇਰਦ-ਗਿਰਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਲਾਹ, ਸਹਾਇਤਾ, ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਅਤੇ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਸੋਗ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਪਹਿਲੂ
- ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਮਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਿਲਣ ਲਈ ਆਉਣਾ
- ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ
- ਕੋਈ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਾਧੂ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ

ਅਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (MES) ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ
- ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ (MCCD)
- ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਾਉਣਾ
- ਹੈਂਪਸ਼ਾਇਰ ਵਿੱਚ ਕੋਰੋਨਰਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **023 8120 4587**

ਈਮੇਲ: **bereavementcare@uhs.nhs.uk**

ਸਾਡੇ ਦਫਤਰ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ, ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਹੈ।

ਮੌਤ ਤੋਂ ਤੁਰੰਤ ਬਾਅਦ

ਜਦੋਂ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮੌਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਬਿੰਦੂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਰਡ ਦੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮਰ ਚੁੱਕੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਘਰ ਵਿਖੇ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੇ ਹਸਪਤਾਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਚੈਪਲੇਨ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਾਡੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਾਰਡ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਈ ਹੈ, ਉਸ ਵਾਰਡ ਦੇ ਸਟਾਫ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: **023 8120 8517** (ਗੁਪਤ ਉੱਤਰ ਮਸ਼ੀਨ), ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ D ਲੈਵਲ, ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਜਨਰਲ ਹਸਪਤਾਲ (ਮਲਟੀਫੇਥ ਚੈਪਲ) ਦੇ ਸੈਂਟਰ ਬਲਾਕ 'ਤੇ ਮਿਲੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: **023 8077 7222** ਅਤੇ ਡਿਊਟੀ ਚੈਪਲੇਨ ਲਈ ਪੁੱਛੋ।

ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਸਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਹੱਬ ਦਾ ਇੱਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿੱਜੀ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ ਜੋ ਮ੍ਰਿਤ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਬਿੰਦੂ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਕੇਂਦਰ ਨਾਲ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: **0800 484 0135**

ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਨਕਦੀ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਤੱਕ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਪਛਾਣ ਦਾ ਕੋਈ ਸਬੂਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਜਾਂ ਵਸੀਅਤ 'ਤੇ ਨਾਮਿਤ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਜਾਂ ਜੇ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਵਸੀਅਤ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਤਾਂ 'ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਪੱਤਰ' ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ (ਪ੍ਰੋਬੇਟ ਰਜਿਸਟਰੀ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜੋ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕ ਨੂੰ ਜਾਇਦਾਦ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ)।

ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਦਾ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ: **023 8120 6058**.

ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਾਉਣਾ

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ ਪੰਜ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਨਮ, ਮੌਤ ਅਤੇ ਵਿਆਹਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਕੋਰੋਨਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਹੋਵੇ। ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਮੌਤ ਰਜਿਸਟਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀ।

ਮੌਤ ਰਜਿਸਟਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਮੌਤ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (MCCD) ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (MCCD) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਨਹੀਂ। ਉਹ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਸਨ, ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸਥਾਪਤ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (MES) ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਗੇ।

ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਸਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਸੁਤੰਤਰ ਸਮੀਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ MCCD ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸਪੱਸ਼ਟ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰੀ ਕੀਤੇ MCCD ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (MES) ਸੇਵਾ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਦੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

MCCD ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਫਿਰ ਤੁਹਾਨੂੰ **Bugle Street, Southampton, SO14 2AJ** ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ ਰਜਿਸਟਰ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਲਈ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਪੂਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: **www.southampton.gov.uk/register-a-death**

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਆਨਲਾਈਨ ਤੈਅ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਮੌਤ ਦੀ ਅਸਲ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਮੌਤ ਨੂੰ ਕੌਣ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਤੁਸੀਂ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋ:

- ਇੱਕ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
- ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ
- ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਮੌਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮੌਜੂਦ ਸੀ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਪ੍ਰਬੰਧਕ

ਰਜਿਸਟਰ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਲੈਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਜਾਓ:

- ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾ ਜਨਮ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਿਆਹ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ
- ਮ੍ਰਿਤਕ ਦਾ ਪਾਸਪੋਰਟ
- ਮ੍ਰਿਤਕ ਲਈ ਪਤੇ ਦਾ ਸਬੂਤ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਇੱਕ ਉਪਯੋਗਤਾ ਬਿੱਲ ਜੋ ਪਿਛਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)
- ਆਪਣੇ ਲਈ ਪਛਾਣ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ (ਪਾਸਪੋਰਟ)

ਮੌਤ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੇਵੇਗਾ:

- ਮੌਤ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ (ਜੇਕਰ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਕੁਝ ਹੋਰ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ)। ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦੀਆਂ ਕਿੰਨੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਸਾਰੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਫੀਸ ਭੁਗਤਾਨਯੋਗ ਹੈ।

ਹਰਾ ਫਾਰਮ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਦਫਨਾਉਣ ਜਾਂ ਸਸਕਾਰ ਲਈ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹਰਾ ਫਾਰਮ) ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕੈਨ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਸਿੱਧਾ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਅਤੇ ਦਫਨਾਉਣ ਜਾਂ ਸਸਕਾਰ ਦੇ ਸਥਾਨ ਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
ਹਰਾ ਫਾਰਮ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਘੋਸ਼ਣਾ ਦੁਆਰਾ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੱਦੀ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਘੋਸ਼ਣਾ ਦੁਆਰਾ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਥਾਨਕ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਰੀ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਦੇ ਰਜਿਸਟਰ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦੇਵੇਗਾ।

ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਫਿਰ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਸਬੰਧਤ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ, ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (Medical Examiner Southampton, MES)

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੰਨਾ 6 'ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਜੋ ਉਸਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (MCCD) ਜਾਰੀ ਕਰੇਗਾ, ਜੋ ਕਿ ਮੌਤ ਦਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨੂੰ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (MES) ਸੇਵਾ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚਕਰਤਾ (ਜੋ ਇੱਕ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਡੀਕਲ ਡਾਕਟਰ ਹੈ) ਨਾਲ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਮੌਤ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਇਹ ਮੀਟਿੰਗ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਖੇਤਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਅਧਿਕਾਰੀ (MEO) ਇਸ ਮੀਟਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਰੱਖੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸ਼ੰਕੇ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਡਾਕਟਰ MCCD ਜਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ (ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲੇ ਜਿੱਥੇ ਕੋਰੋਨਰ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ), ਤਾਂ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਅਧਿਕਾਰੀ (MEO) ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ।

ਤੁਸੀਂ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਆਨਲਾਈਨ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: **www.england.nhs.uk/establishing-medical-examiner-system-nhs/** ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਰਾਹੀਂ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂਚਕਰਤਾ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਥੇ ਈਮੇਲ: **medicalexaminer@uhs.nhs.uk** ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਰੋ: **023 8120 3564**.

ਕੋਰੋਨਰ ਅਤੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ

ਕੁਝ ਮੌਤਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੋਰੋਨਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਅਜਿਹਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ:

- ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਹੈ
- ਮੌਤ ਅਚਾਨਕ ਜਾਂ ਹਿੰਸਕ ਸੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹਾਦਸੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਸੀ
- ਮੌਤ ਕਿਸੇ ਉਦਯੋਗਿਕ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਮੌਤ ਉਸ ਸਮੇਂ ਹੋਈ ਜਦੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਦਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੀ ਜਾਂ ਉਹ ਐਨੇਸਥੇਟਿਕ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਸੀ।

ਕੋਰੋਨਰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਜਾਂਚ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਟੌਪਸੀ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਸ਼ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੋਰੋਨਰ ਨੂੰ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਉਲਟ ਹੋਵੇ। ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਲੋੜੀਂਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਸਬੰਧਤ ਫਾਰਮ ਦੇਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕੋ।

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਕੋਰੋਨਰ ਵੱਲੋਂ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (MCCD) ਨਹੀਂ ਲਿਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਜੇ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਨਤੀਜੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰਫ ਕੋਰੋਨਰ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ (GP) ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਮੌਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕੋਰੋਨਰ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਕੋਰੋਨਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਣਗੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਰਜਿਸਟਰ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿਖੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਏਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:
www.hta.gov.uk/guidance-public/post-mortems ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ

ਮੌਤ ਨੂੰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਡਾਕਟਰ ਮੈਡੀਕਲ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਸਮਝ, ਅਤੇ ਅਧਿਆਪਨ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮੰਗ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ।

ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਜਾਂਚ ਕਾਰਨ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (MCCD) ਮਿਲੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਨਿੱਜੀ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਸਮੇਤ ਪੋਸਟਮਾਰਟਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ

ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੌਤ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫੋਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (MCCD) ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੀ ਵਸੀਅਤ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕਿਤੇ ਹੋਰ ਹਦਾਇਤਾਂ ਛੱਡੀਆਂ ਹੋਣ, ਕਿ ਉਹ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕੀ ਉਹ ਦਫ਼ਨਾਏ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ ਜਾਂ ਸਸਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਸਨ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਸੱਤ ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੀਆਂ ਕੀਮਤਾਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕੀਮਤਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸਲਾਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਅੱਗੇ ਕਿਵੇਂ ਵਧਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।

ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ SF200 (ਸੋਸ਼ਲ ਫੰਡ ਤੋਂ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਭੁਗਤਾਨ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਰਜਿਸਟਰ ਦਫ਼ਤਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕਾਂ ਕੋਲ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਸੰਸਕਰਣ ਤੱਕ ਵੀ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝ ਸਕੋ ਕਿ ਕੰਮ ਅਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ (DWP) ਕਿਹੜੇ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰੇਗਾ।

ਸੋਗ ਸਹਾਇਤਾ ਭੁਗਤਾਨ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਰਾਜ ਪੈਨਸ਼ਨ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਅਤੇ ਵਿਧਵਾ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਵਲ ਸਾਥੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸੋਗ ਸਹਾਇਤਾ ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਇੱਥੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ: **www.gov.uk/bereavement-support-payment**

ਵਿਕਲਪਕ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਅਤੇ ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ (DWP) ਸੋਗ ਸੇਵਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ: ਸਲਾਹ ਲਈ **0345 606 0265** ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦੇ ਨਿਪਟਾਰੇ ਬਾਰੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਵਿੱਤ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਮਜ਼ਦ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਹੋ ਜੋ ਮਰ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਦੇਖਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ, ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਟੈਕਸਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜਾਇਦਾਦਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਪਤੀਆਂ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਪ੍ਰੋਬੇਟ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਇਹ ਖੁਦ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸਦੀਆਂ ਫੀਸਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਇਦਾਦ ਤੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ।

ਜੇ ਕੋਈ ਵਸੀਅਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜੀਵਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਬਣਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: ਪ੍ਰੋਬੇਟ ਕਾਲ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਇਸ ਨੰਬਰ 'ਤੇ:
0300 303 0648
(ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ)।

ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਜਾਓ: **www.gov.uk/applying-for-probate/if-theres-not-a-will**

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ:

www.gov.uk/when-someone-dies

www.citizensadvice.org.uk/family/death-and-wills/what-to-do-after-a-death

ਟੈਲ ਅੱਸ ਵਨਸ (Tell Us Once) ਸੇਵਾ

ਟੈਲ ਅੱਸ ਵਨਸ (Tell Us Once) ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕੋ ਵਾਰ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੌਤ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲ ਅੱਸ ਵਨਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕੋ, ਇੱਕ ਮੌਤ ਦਾ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਆਨਲਾਈਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ: https://www.gov.uk/after-a-death/organisations-you-need-to-contact-and-tell-us-once ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਰਾਹੀਂ।

ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਕਰੋ: **0800 085 7308**.

ਇਹ ਆਸਾਨ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਇਹ ਹਨ:

- ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬੀਮਾ ਨੰਬਰ
- ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਭਾਂ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ ਪਾਸਪੋਰਟ

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਚਿੰਤਾ ਨਾ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਟੈਲ ਅੱਸ ਵਨਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸੋਗ ਸਹਾਇਤਾ

ਸੋਗ, ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਘਾਟਾ ਕਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਸਹੀ ਜਾਂ ਗਲਤ ਤਰੀਕਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਪਿਆਰਾ ਮਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਸਦਮੇ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਰ ਕੋਈ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋ ਭਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਸਦਮਾ ਅਤੇ ਸੁੰਨਤਾ - ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਾਟੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪਹਿਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਭਾਰੀ ਉਦਾਸੀ
- ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦਾ ਬਿਲਕੁਲ ਗਿਰ ਜਾਣਾ
- ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਗੁੱਸਾ ਜਿਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਗੁਆ ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੈ
- ਦੋਸ਼, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਗੁੱਸਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਦੋਸ਼, ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹਾ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕਿਹਾ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਮਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋ ਸਕਣਾ

NHS ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਦੁੱਖ ਅਤੇ ਸੋਗ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ: **www.nhs.uk**

ਤੁਹਾਡਾ GP ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੀ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਰਦ, ਮਾੜੀ ਨੀਂਦ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ GP ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਾਧੂ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੇਣਗੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹਨਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਪੰਨਾ 16 ਦੇਖੋ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਲੋਕ ਅਗਲੇਰੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਆਨਲਾਈਨ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਲਾਭਦਾਇਕ ਸੰਪਰਕ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਸੋਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਭਾਵਨਾਤਮਕ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬੀਰੀਵਮੈਂਟ ਸਰਵਿਸ ਹੈਲਪਲਾਈਨ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **0800 731 0469**

ਟੈਕਸਟਫੋਨ: **0800 731 0464**

ਕਰੂਸ ਬੀਰੀਵਮੈਂਟ ਕੇਅਰ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **0808 808 1677**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.cruse.org.uk**

ਈਮੇਲ: **helpline@cruse.org.uk**

ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 9.30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ (ਬੈਂਕ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੰਗਲਵਾਰ, ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਤੇ ਵੀਰਵਾਰ ਨੂੰ ਰਾਤ 8 ਵਜੇ ਤੱਕ ਵਧੇ ਹੋਏ ਘੰਟੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ ਐਡਵਾਈਸ ਸਰਵਿਸ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **0800 144 8848**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.citizensadvice.org.uk**

ਵਿਦੇਸ਼, ਰਾਸ਼ਟਰਮੰਡਲ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਦਫਤਰ (FCDO)

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **020 7008 1500**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.gov.uk/government/organisations/foreign-commonwealth-development-office**

ਗ੍ਰੀਫ਼ ਚੈਟ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **01524 889823**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.griefchat.co.uk**

ਈਮੇਲ: **info@griefchat.co.uk**

ਗ੍ਰੀਫ਼ ਰਾਹੀਂ ਕਿਸੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸੋਗ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮੁਫਤ, ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਆਨਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ।

ਮਨੀ ਐਡਵਾਈਸ ਸਰਵਿਸ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **0800 138 7777**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.moneyadviceservice.org.uk**

ਰਿਲੇਅ ਯੂਕੇ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਸੁਣ ਜਾਂ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਰਿਲੇਅ ਯੂਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਉਹ ਟਾਈਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਫ਼ੋਨ: **18001** ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ **0800 731 0469**. ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਨੈਕਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗੱਲਬਾਤ ਟਾਈਪ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਐਪ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟਫੋਨ ਨਾਲ ਰਿਲੇਅ ਯੂਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸਾਈਮਨ ਸੇਅਸ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **023 8064 7550**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.simonsays.org.uk**

ਈਮੇਲ: **info@simonsays.org.uk**

ਹੈਂਪਸ਼ਾਇਰ ਅਧਾਰਤ ਚੈਰਿਟੀ ਜੋ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗੁਆਉਣ ਦੌਰਾਨ ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਮਾਪਿਆਂ, ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਸਰੋਤ ਲੱਭੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਸਟਾਫ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਦ ਸਾਮਰੀਟਨਸ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **116 123**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.samaritans.org**

ਸੰਕਟ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਸਾਲ ਦੇ ਹਰ ਦਿਨ 24 ਘੰਟੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਸਹਾਇਤਾ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਵਿੰਸਟਨ'ਸ ਵਿਸ਼

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **08088 020 021**

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **www.winstonswish.org**

ਈਮੇਲ: **ask@winstonswish.org**

ਦੁਖੀ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇੱਕ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਚੈਰਿਟੀ।

ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੰਪਰਕ

ਮੁੱਖ ਸਵਿੱਚਬੋਰਡ: **023 8077 7222**

ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ: **023 8120 4587**

ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਸੰਭਾਲ: **023 8120 8517**

ਮਰੀਜ਼ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਸੇਵਾ (PALS): **023 8120 6325**

ਮਰੀਜ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਕੇਂਦਰ: **0800 484 0135**

ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਦਫ਼ਤਰ: **023 8120 6058**

ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ

ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ (Southampton Hospitals Charity) ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਹਸਪਤਾਲ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ NHS ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਟਰੱਸਟ (University Hospital Southampton NHS Foundation Trus) ਵਿਖੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ ਛੋਟੇ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਵਾਧੂ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ NHS ਦੁਆਰਾ ਫੰਡ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਰੀਜ਼ਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਬਿਹਤਰ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਮਾਹਰ ਉਪਕਰਣ, ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਖੋਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **023 8120 8881**
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: **southamptonhospitalscharity.org**
ਈਮੇਲ: **charity@uhs.nhs.uk**
ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ: **1051543**

ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਦਾਨ ਕਰਨਾ

ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ ਨੂੰ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਰਥਪੂਰਨ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓਗੇ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲੇ। ਚਾਹੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਾਰ ਦਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਕਿਸੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਤਾਰੀਖ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਨਿਯਮਤ ਦਾਨ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਪੰਨਾ ਬਣਾਓ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਹਾਂ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵਾਂ ਤਰੀਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਦੁਆਰਾ, ਆਨਲਾਈਨ, ਜਾਂ ਡਾਕ ਵਿੱਚ ਚੈੱਕ ਭੇਜ ਕੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਦਾ ਨਾਮ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦਾ ਕੋਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੇਤਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਤੋਹਫ਼ੇ ਤੋਂ ਲਾਭ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਦੱਸਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਲਿਖ ਸਕੀਏ। ਚੈੱਕ 'ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ' ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨਯੋਗ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਸਾਡੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਪੋਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

Freepost RRUA-CSKX-JUBZ
Southampton Hospitals Charity
Southampton General Hospital
Tremona Road
Southampton
SO16 6YD

Southampton Hospitals Charity

Charity Registration Number: 1051543

ਕਿਸੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਜਾਂ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਫੁੱਲਾਂ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਵਜੋਂ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਜਾਂ ਯਾਦਗਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਦਾਨ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦਾਨਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਤੋਹਫ਼ਾ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਾਰਡ ਜਾਂ ਵਿਭਾਗ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪਹੁੰਚਾਏ ਤਾਂ ਜੋ ਅਸੀਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕੀਏ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਹੋਣ।

ਇੱਕ ਆਨਲਾਈਨ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਬਣਾਉਣਾ

ਮੱਚਲਵਡ (MuchLoved) ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯਾਦਗਾਰੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਯਾਦਾਂ, ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਜਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਸੰਗੀਤ, ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਦੇ ਨਾਮ 'ਤੇ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ ਹਸਪਤਾਲ ਚੈਰਿਟੀ ਲਈ ਦਾਨ ਵੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮੱਚਲਵਡ (MuchLoved) ਵੈਬਸਾਈਟ ਨੂੰ ਏਥੇ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ: **www.muchloved.com**

ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਕਿ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ, ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਅਸੀਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਲੋਕਾਂ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ	
GP (ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ)	
ਬੈਂਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬਿਲਡਿੰਗ ਸੁਸਾਇਟੀ	
ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਟੈਲ ਅੱਸ ਵਨਸ ਸੇਵਾ ਰਾਹੀਂ	
ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ, ਅੱਖਾਂ ਦੇ ਮਾਹਰ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾ ਟੀਮ ਅਤੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜੋ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ	
ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਅਤੇ ਟਰੇਡ ਯੂਨੀਅਨ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ)	
ਮੌਰਗੇਜ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਹਾਊਸਿੰਗ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਜਾਂ ਕੌਂਸਲ ਹਾਊਸਿੰਗ ਆਫਿਸ	
ਪੈਨਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਤਾ	
ਉਪਯੋਗਤਾ ਅਤੇ ਊਰਜਾ ਸਪਲਾਇਰ	
ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ (ਜੇ ਲਾਗੂ ਹੋਵੇ)	
ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਲਾਇਸੈਂਸਿੰਗ ਏਜੰਸੀ (DVLA)	
ਪਾਸਪੋਰਟ ਦਫਤਰ	
ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਕਲੱਬ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ	
ਸੋਗ ਰਜਿਸਟਰ (ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਨੂੰ ਮੇਲਿੰਗ ਸੂਚੀਆਂ ਤੋਂ ਹਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰਬਾਜ਼ੀ ਮੇਲ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ): **www.thebereavementregister.org.uk**	

ਨੋਟਸ

ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਇੱਕ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਗਾਈਡ

ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ, ਉਸ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਬਿੰਦੂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਰਡ ਦੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਇੱਕ ਮੈਂਬਰ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਉਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗਾ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਨਿਯੁਕਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ।
ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਵਸੀਅਤ, ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਕਾਗਜ਼ੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ।
ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਦੋ ਸੂਚੀਆਂ ਬਣਾਉਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ: • ਇੱਕ ਨਿੱਜੀ ਸੂਚੀ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਸਹਿਕਰਮੀ • ਇੱਕ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੂਚੀ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਵਿੱਤੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ, ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਕੀਲ ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
ਕੋਈ ਵੀ ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੀਆਂ ਜਾਣਗੀਆਂ। • ਮਰੀਜ਼ ਸਹਾਇਤਾ ਹੱਬ ਟੀਮ ਗੈਰ-ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਡਿਲੀਵਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗੀ। • ਕੀਮਤੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੈਸ਼ੀਅਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਤੋਂ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅੰਤਿਮ ਸੰਸਕਾਰ ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਮੈਡੀਕਲ ਐਗਜ਼ਾਮੀਨਰ ਸਾਊਥੈਂਪਟਨ (MES) ਸੇਵਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਸਮਾਂ ਸੀਮਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰੇਗੀ।
ਫਿਰ ਮੌਤ ਦੇ ਕਾਰਨ ਦਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ (MCCD) ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜੇਕਰ ਮੌਤ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
ਰਜਿਸਟਰ ਦਫਤਰ ਵਿਖੇ ਮੌਤ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।
ਇੱਕ ਵਾਰ ਮੌਤ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ 'ਟੈਲ ਅੱਸ ਵਨਸ (Tell Us Once)' ਸੇਵਾ ਲਈ ਇੱਕ ਵਿਲੱਖਣ ਕੋਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਮੌਤ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
ਹੁਣ ਮਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਦਮ ਚੁੱਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ, ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਹਾਇਤਾ ਟੀਮ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

Bereavement and family support team
1st Floor Trust Management Offices (MP310)
University Hospital Southampton NHS Foundation Trust
Southampton General Hospital
Tremona Road
Southampton
SO16 6YD

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ: **023 8120 4587**

ਈਮੇਲ: **bereavementcare@uhs.nhs.uk**

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਜਾਂ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਆਸਾਨ, ਵੱਡੇ ਪ੍ਰਿੰਟ, ਬ੍ਰੇਲ ਜਾਂ ਆਡੀਓ ਵਿੱਚ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **0800 484 0135** 'ਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ **patientsupporthub@uhs.nhs.uk** 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ, ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **www.uhs.nhs.uk/additionalsupport** 'ਤੇ ਜਾਓ।

www.uhs.nhs.uk

Experience of care team

© 2024 University Hospital Southampton NHS Foundation Trust. ਸਭ ਹੱਕ ਰਾਖਵੇਂ ਹਨ।

Version 13. Updated April 2024. Due for review August 2026. 956